

Утверждаю

Директор ГОУ ЛНР СМГ

Хомлинского

Шпота Л.В.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

20 мая 2025.

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	углеводы	
Завтрак	Парное молоко	200	24.8	6.2	14.6	2257.7
	Пшеница перемол.	50	0.4	0.5	1.0	1.45
	Хлеб пшеничный	40	2.40	0.20	21.40	97.00
	Чай с сахаром	200	0.20	0.00	14.00	28.00
	Сладкое	130	0.52	0.52	12.74	13.18
Итого за завтрак		620	28.32	6.97	66.74	365.9
Обед	Суп картофельный с мясом	250	2.18	2.84	14.28	91.50
	Пюре картофельное	100	1.95	4.4	13.76	37.06
	Салат овощной	112	2.55	2.30	0.15	31.5
	Хлеб пшеничный	65	1.90	0.40	14.00	29.20
	Пшеница перемол.	50	0.4	0.5	1.25	7.05
	Чай с сахаром	200	0.20	0.00	14.00	14.2
Итого за обед		685	26.43	10.44	13.92	260.5