



Утверждаю

Директор СВ ЛНР СМГ

В.А. Семипинского

Плюта Л.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

19 мая 2025.

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	углеводы	
Завтрак 1-й пер.	масло сливоч.	10	0,1	8,2	0,1	74,8
	пюре с курицей	200	23,7	1,8	24	113,3
	огурцы в масле	40	0,3	0,05	1,0	5,65
	яйцо вареное	40	2,40	0,20	2,40	94,00
	тост с маслом	200	0,20	0,00	14,00	28,00
	салат из овощей	130	1,2	0,4	14,4	68,3
Итого за завтрак		620	27,9	10,65	51,30	385,6
Обед 2-й пер.	бульон из овощей	30	3,0	8,8	0,0	103,5
	суп из овощей	250	2,68	2,80	14,14	104,50
	картофель вареный	75	15,83	10,20	0,00	154,64
	картофель тушеный	45	1,39	3,24	14,26	21,88
	мясо гов. из супа	100	3,68	3,01	13,63	24,32
	хлеб пшеничный	61	1,90	0,40	14,00	79,20
	мороженое	200	0,14	0,04	27,50	110,80
	Итого за обед	792	32,62	28,49	96,53	602,9